

*Seigneur,*

*quand je suis affamé(e),  
donne-moi quelqu'un qui ait besoin de nourriture.*

*Quand j'ai soif,  
envoie-moi quelqu'un qui ait besoin d'eau.*

*Quand j'ai froid,  
envoie-moi quelqu'un à réchauffer.*

*Quand je suis blessé(e),  
donne-moi quelqu'un à consoler.*

*Quand ma croix devient lourde,  
donne-moi la croix d'un autre à partager.*

*Quand je suis pauvre,  
conduis-moi à quelqu'un dans le besoin.*

*Quand je n'ai pas le temps,  
donne-moi quelqu'un que je puisse aider un moment.*

*Quand je suis humilié(e),  
donne-moi quelqu'un dont j'aurai à faire l'éloge.*

*Quand je suis découragé(e),  
envoie-moi quelqu'un à encourager.*

*Quand j'ai besoin de la compréhension des autres,  
donne-moi quelqu'un qui ait besoin de la mienne.*

*Quand j'ai besoin que l'on prenne soin de moi,  
envoie-moi quelqu'un dont j'aurai à prendre soin.*

*Quand je ne pense qu'à moi,  
tourne mes pensées vers autrui.*

Mère Térésa